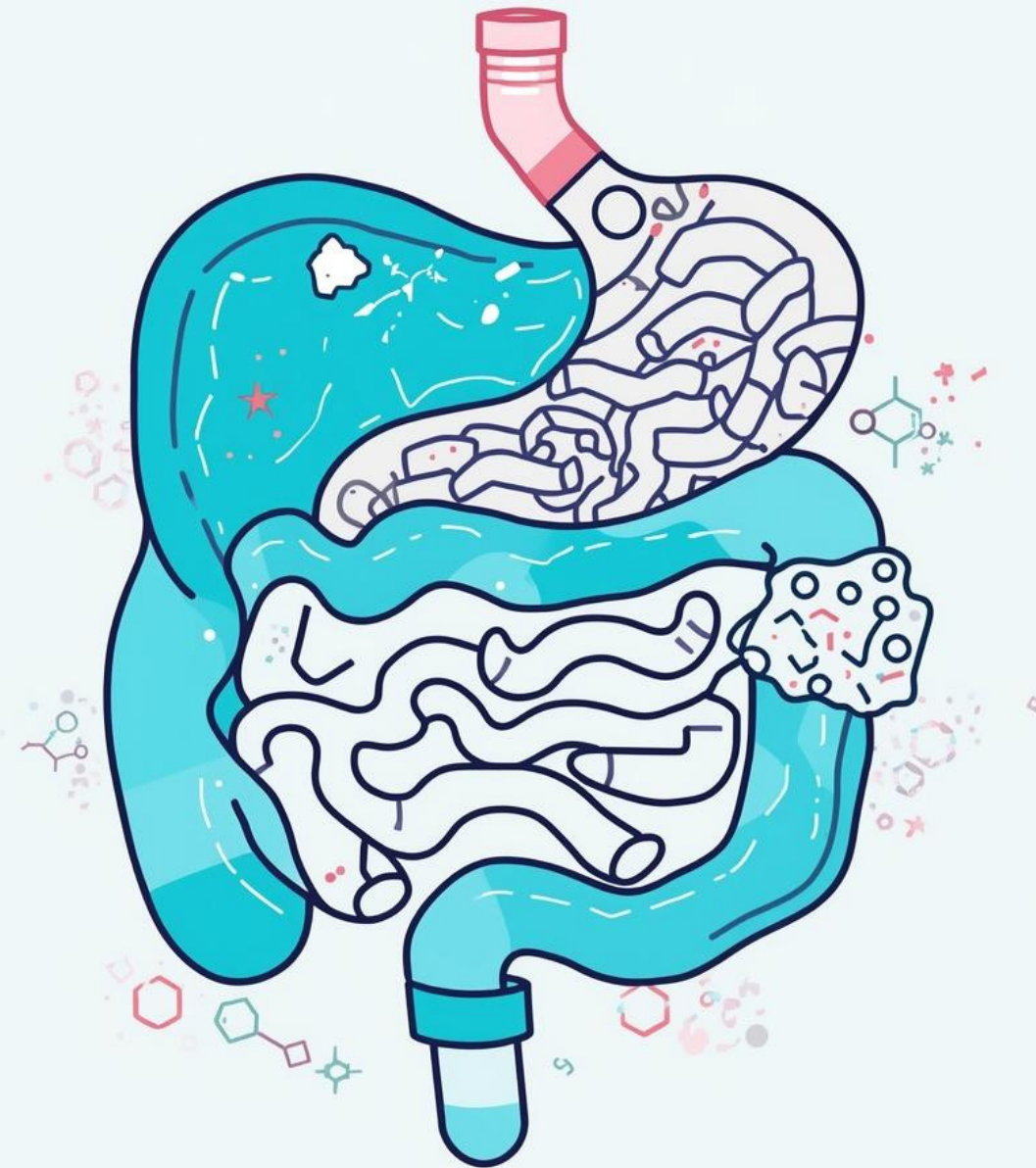




S.I.C.O.B.



Ospedale
Koelliker



Integrazione Multivitaminica in pazienti sottoposti a OAGB

°Dellepiane D., °***Ojeda Mercado D.***, °Fadda M.,

*Zappa M.A., °Cappelletti F.

°U.O. Gastroenterologia, Endoscopia e
Nutrizione Clinica - Ospedale Koelliker – Torino

*Presidente Fondazione SICOB

Background & Obiettivo dello Studio

Contesto Clinico e Obiettivo Primario

- Contesto Clinico:
 - La chirurgia bariatrica (es. OAGB/MGB) è un trattamento efficace per l'obesità severa.
 - Comporta un elevato rischio di carenze nutrizionali a causa del malassorbimento indotto.
 - La terapia dietetica personalizzata e l'integrazione post-operatoria è cruciale per prevenire queste carenze.
- Obiettivo Primario:
 - Valutare l'efficacia dell'alimento a fini medici speciali Sideral® MED nel mantenere lo status di vitamine e minerali entro i range di normalità in pazienti sottoposti a OAGB/MGB.



 Perché le Carenze sono Comuni dopo OAGB/MGB		
Carenza	Meccanismo d'Azione	Conseguenze
Ferro	Assorbimento nel duodeno (escluso) + ridotta acidità gastrica	Deplezione scorte (ferritina) → anemia sideropenica
Vitamina D	Malassorbimento vitamine liposolubili + carenza pre-operatoria	Rischio osteoporosi, fratture, alterazioni metaboliche
Vitamina B12	Ridotta produzione Fattore Intrinseco + assorbimento ileale	Anemia megaloblastica, neuropatie
Folato	Assorbimento duodenale (escluso)	Anemia megaloblastica, rischi in gravidanza

Metodi

Studio Osservazionale Retrospettivo

 POPOLAZIONE	 INTERVENTO	 VALUTAZIONE
25 pazienti (9 M, 16 F) Età media: 52,8 ± 7,2 anni BMI basale: 46,4 ± 5,8 kg/m²	Prodotto: Sideral® MED Dosaggio: 2 bustine/giorno Durata: 12 mesi (To, T6, T12)	Parametri Nutrizionali: Emoglobina, MCV Ferro sierico, Ferritina, Vitamina B12, Folato, Vitamina D

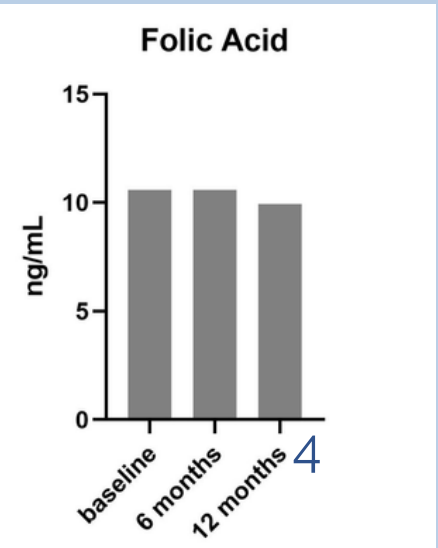
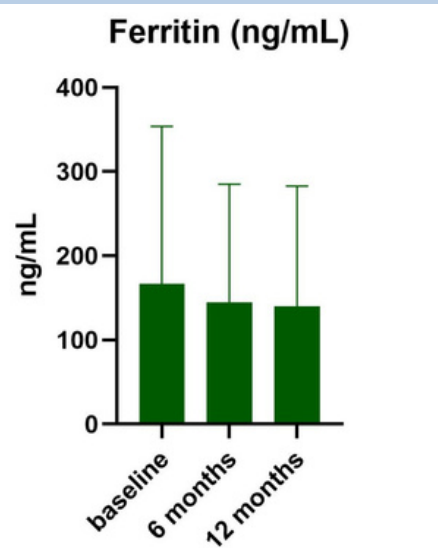
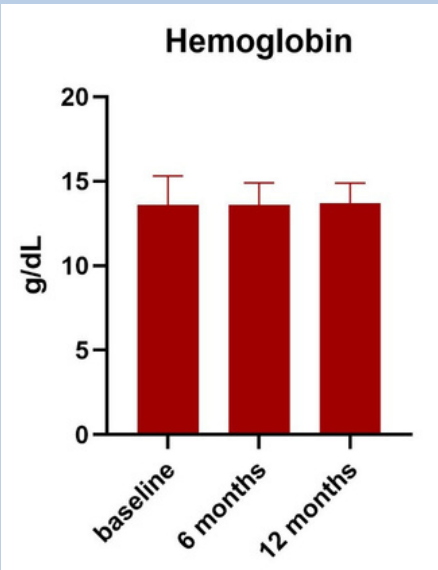
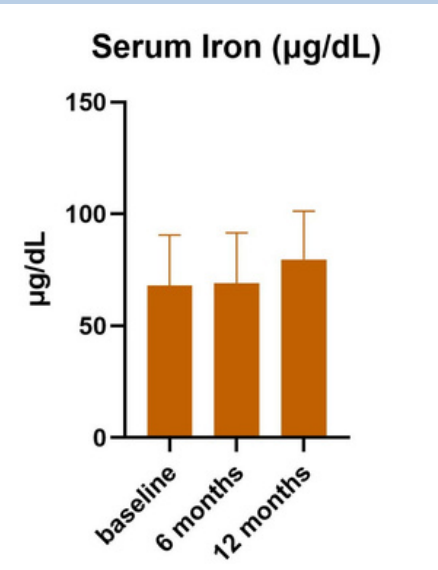
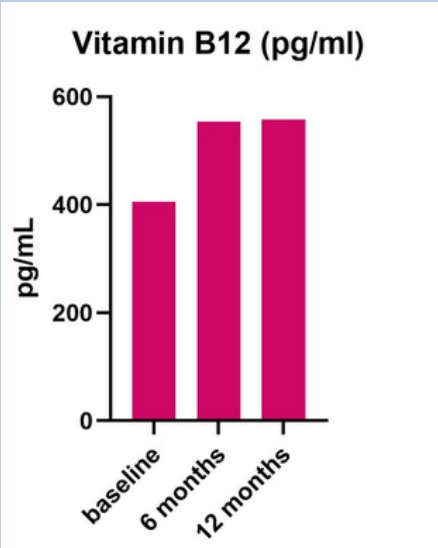
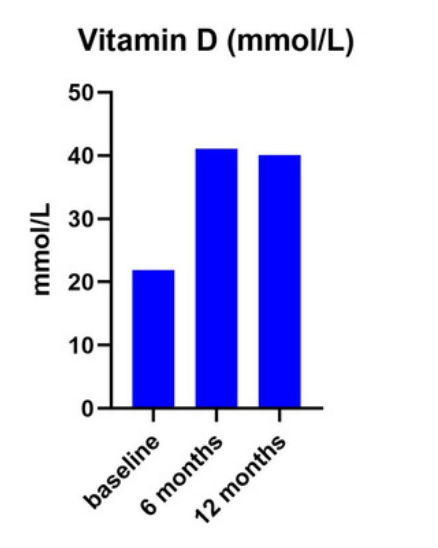


Risultati

Efficacia a 12 Mesi

- Perdita di Peso
- Perdita di peso totale: 34%
- Perdita di eccesso di peso (EWL): 65%
-  ANALISI STATISTICA: Test di Friedman per confronti multipli

Andamento dei Micronutrienti		
Parametro	Risultato	Significatività
Vitamina D	Aumento da 21,9 a 40,1 ng/mL Riduzione carenza: 79% → 0%	p < 0,001
Vitamina B12	Aumento a 6 mesi da 405,8 a 558,2 pg/mL	p = 0,008
Ferro Sierico	Incremento a 12 mesi da 68,1 a 79,7 µg/dL	p < 0,001
Emoglobina	Nessuna variazioni significativa rispetto ai valori basali	p 0.41
Ferritina	Riduzione dei valori, che tuttavia si mantengono entro i limiti di normalità.	
Folato	Nessuna variazione significativa durante lo studio	



Discussione

Interpretazione dei Nostri Risultati

Successo:

- L'integrazione con Sideral® MED si è dimostrata efficace nel mantenere i livelli di Vitamina D, B12 ed emoglobina, contrastando attivamente i meccanismi di malassorbimento.
- La riduzione del numero di integratori a un'unica formulazione rappresenta un vantaggio sia dal punto di vista economico, sia in termini di aderenza al trattamento, configurandosi come un elemento di successo per questo prodotto.
- È stato osservato un incremento dei livelli di ferro sierico accompagnato da una riduzione della ferritina, che tuttavia rimane entro i limiti di normalità e non ha reso necessario un aumento dell'integrazione. Tale andamento potrebbe essere correlato a una progressiva riduzione dello stato infiammatorio preesistente, associato alla condizione di obesità, e secondario al calo ponderale successivo all'intervento.

Futuro:

- La mancanza di variazione dei folati suggerisce un possibile sotto dosaggio per questo nutriente specifico nella formulazione.



Conclusioni

Risultati della supplementazione nutrizionale

Efficacia comprovata

Efficacia Generale Confermata
La supplementazione con Sideral® MED si è dimostrata un presidio efficace nel prevenire le principali carenze nutrizionali post-OAGB/MGB, in particolare per:

- Vitamina D
- Vitamina B12
- Emoglobina

Aree di Ottimizzazione

Lo studio ha evidenziato aspetti critici che richiedono attenzione:

- Risposta inadeguata dei livelli di folato

Prospettive future

Questi risultati sottolineano la necessità di:

- Implementare strategie nutrizionali personalizzate, basate sullo stato carenziale specifico di ogni paziente.
. → standardizzazione del tratto comune (?)

